



CHIVA SUN

Brione sopra Minusio

Kreiere deinen persönlichen Wohlfühl-Duft

«Your happy scent»

Selfcare Workshop mit Ursula Gigliotti

SA 25. Mai 2024 und SA 29. Juni 2024

«Wollen wir nicht alle das Glück finden? Ich zeige dir wie du mit natürlichen Düften und Essenzen dein Leben positiv beeinflussen kannst. » Ursula Gigliotti, Naturparfümeurin und Aromatherapeutin.



**HEALING CENTERS & SPA
CHIVA SUN**

WWW.CHIVASUN.CH

SONNENBERGSTRASSE 12
8725 GEBERTINGEN
T 055 285 86 06
E INFO@CHIVASUN.CH

VIA STORTA 74
6645 BRIONE s/MINUSIO
T 091 744 62 72
E INFO@CHIVASUN.CH

EIN UNTERNEHMEN DER
OPTILUTION AG
SAMSTAGERNSTRASSE 64D
8832 WOLLERAU

In diesem Workshop wirst du einen deiner ältesten Sinne anregen: den Geruchssinn. Du lernst loszulassen, die kopflastige Welt für einen Moment hinter dir zu lassen und deinem Urinstinkt zu folgen. So kannst du die dir wohltuenden Essenzen erkennen.

Düfte können unsere Stimmung beeinflussen, denn sie haben einen direkten Draht zur Seele. Sie wirken unmittelbar auf das limbische System, den Ort der Gefühle, auf Instinkte und auf die unbewusste Wahrnehmung. Natürliche Essenzen können dir deshalb auf schnelle und effektive Weise helfen, wenn du aus dem Gleichgewicht geraten bist, dich müde, traurig oder lustlos fühlst. Sogar bei hormonellen Unausgeglichheiten oder wenn es darum geht, dein Immunsystem zu stärken.

Nach einer Duftmeditation zur Einstimmung, führt dich Ursula in die Welt der natürlichen Aromen ein, so dass du dein ganz persönliches Wohlfühl-Parfüm kreieren kannst. Die erfahrene Naturparfümeurin und Aromatherapeutin Ursula Gigliotti, die bereits für namhafte Spa's und Firmen Düfte entwickelt hat, gibt Einblick in die Parfümherstellung und zeigt dir in diesem Workshop, wie du deinen persönlichen Wohlfühl-Duft kreieren kannst, damit du deine Mini Spa Momente, egal wo du bist, genießen kannst.

Der Workshop beinhaltet:

- Selfcare Workshop:

In wunderschönem Ambiente mit gleichgesinnten Menschen kreierst du deinen persönlichen Glücksduft, begleitet von der Aromatherapeutin Ursula Gigliotti.

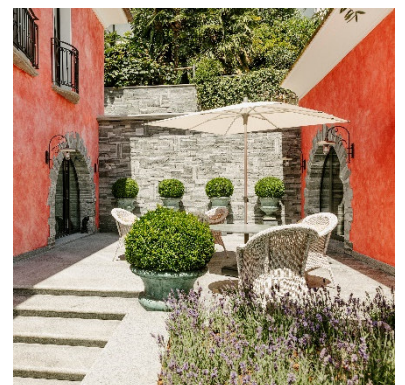
- Persönlicher Wohlfühl-duft:

Deine fertige Mischung aus wertvollen Essenzen füllst du in einen stilvollen 50ml Glas-Flacon ab und versorgst ihn in einem schönen Leinensäckchen.

- Skript:

Damit du keine Notizen machen musst, erhältst du ein ausführliches, von Ursula zusammengestelltes Skript zum nach Hause nehmen.

Im Vorfeld und zur Einstimmung leitet **Gabriela Ghenzi**, Inhaberin der CHIVA SUN Holistic Healing Center, um **9:00 Uhr eine 90-minütige Yoga Masterclass**. So kannst du bereits deine Wahrnehmung sensibilisieren und dich auf den Duft-Workshop einstellen.



Leitung Workshop

Den Zusammenhang von Haut und Seele zu erforschen, das ist es, was Ursula vor 25 Jahren angetrieben hat, ihren Job im Marketing aufzugeben und nach einer Kosmetikausbildung ihr eigenes Studio in Zürich zu eröffnen und erfolgreich 5 Jahre zu führen. Nach Weiterbildungen in Spa Management, Yoga, Aromatherapie und Erwachsenenbildung war sie für renommierte Firmen und 5* Hotels von Shanghai über Goa, Doha und Zürich tätig, wo sie ihre Passion, den Menschen ein einzigartiges Erlebnis und totale Entspannung zu bieten, ausleben konnte. Ihre eigenen Erfahrungen in Burnout- und Stressprävention mittels Aromatherapie und ihre Leidenschaft für ganzheitliche Schönheit bringt sie nun u.a. für diesen Workshop im CHIVA SUN mit ein.



Daten/Zeit:

Samstag, 25. Mai 2024, 11:15 – 13:30 Uhr

Samstag, 29. Juni 2024, 11:15 – 13:30 Uhr

Kosten:

- Yoga Masterclass mit Gabriela, 09.00–10.30 Uhr: CHF 40
- Break mit Tee, Kaffee, Früchten und Gebäck: offered by CHIVA SUN
- Workshop mit Ursula inkl. Skript & persönliche Duftkreation: CHF 150



Sprache:

Deutsch & Englisch

AGB:

Es gelten die allgemeinen Bedingungen (www.optilution.ch)

Anmeldung:

Persönlich im CHIVA SUN, Tel. 091 744 62 72,

E-Mail info@optilution.ch oder online www.optilution.ch

Wir bitten um frühzeitige Anmeldung. Die Anzahl der Teilnehmer ist für die Yoga Masterclass auf 14 Personen und für den Workshop auf 8 Personen begrenzt.

